



ungdoms barometern

RELATIONER, FRAMTIDSTRO
& NYA NORMER





Ungdomsbarometern är Sveriges ledande analysföretag inom områden som påverkas av vad unga tycker, tänker och gör!

Ungdomsbarometern (UB) har sedan 1991 arbetat med att kartlägga attityder och beteendemönster bland svenska ungdomar. Våra uppdragsgivare återfinns inom ett brett spektrum av branscher, och innefattar allt från statliga myndigheter och verk till konsumentvaruföretag, mediehus, högskolor och stora arbetsgivare.

Varje år genomför Ungdomsbarometern Sveriges bredaste ungdomsstudie där vi låter tusentals unga i åldern 15-24 år från hela landet berätta om alltifrån intressen och medievanor till tankar om framtiden. Resultatet analyseras och sammanställs i en rapport som passande nog heter just "Ungdomsbarometern". Rapporten har varje år en rad underkategorier som vi förenklat kallar för rapportområden. Du hittar en översikt av de olika rapportområdena nedan:

- **MAT & MÅLTIDER**
- **KONSUMTION, EKONOMI & REKLAM**
- **GENERATION, LIVSSTIL & SAMHÄLLE**
- **HÖGSKOLA & UNIVERSITET**
- **GYMNASIUM**
- **ARBETSLIV & FACK**

Vad vi kan hjälpa dig med:

*Kvantitativa
studier*

*Kvalitativa
studier*

*Föreläsningar
& workshops*

*Rådgivning &
Konsultation*



FAKTA OM UNDERSÖKNINGEN:

- Slumpmässigt urval i e-postregister
- 3424 respondenter, 15-24 år
- Fältperiod: 11:e – 17:e maj 2021

Resultaten har vägts utifrån kön och ålder och region för att spegla ungdomar utifrån dessa parametrar.

RELATIONER, FRAMTIDSTRO & NYA NORMER:

Det har nu gått lite drygt ett år sedan vi släppte vår första rapport med fokus på unga och pandemin. Då var distansundervisning/-arbete fortfarande något ganska nytt, vaccin någonting man pratade om kunde ligga flera år fram i tiden och några delta- och omegavarianter var det ingen som hade hört talas om heller. Även om pandemin fortfarande än är långt ifrån över ser många unga ändå ljuset i tunneln nu när vi släpper vår femte rapport på temat.

Det är naturligtvis alldeles för tidigt att dra slutsatser kring vilka långsiktiga effekter pandemin kommer att få på ungas värderingar och livssituation, men i denna rapport vill vi ändå glänta lite på denna dörr. Under året har vi återkommande argumenterat för att unga varit en av de grupper som drabbats hårdast av pandemins konsekvenser, och såtillvida kommer det inte som en överraskning att fyra av tio tror att livet efteråt kommer att se annorlunda ut jämfört med innan. Inte heller att en tredjedel har förändrat sina framtidsplaner till följd av den.

I studien som ligger till grund för denna rapport har vi låtit nästan 3500 unga mellan 15-24 år komma till tals både i frågor kring hur de tror att livet i sommar, höst och efter pandemin kommer att se ut. Vi har lagt stort fokus på att samla in och analysera öppna svar för att levandegöra resultaten och lyfta fram ungas röster. Vi hör bland annat berättelser från de som precis tagit studenten och möts av en fortsatt tuff arbetsmarknad, eller som kämpar för att komma in på en utbildning där antalet sökande ökat kraftigt. Trots det skönjer vi ändå viss framtidsoptimism och en längtan efter att hitta det ”nya normala”. Vaccinationerna är naturligtvis ett redskap för detta, både för att de allra flesta unga själva vill vaccineras, men också för att de nära och kära de är mest oroad för fått båda sina sprutor.

Huruvida denna rapport blir den sista i serien vet vi inte i skrivande stund, men vi hoppas att den ska bidra till förståelse för hur pandemin påverkar och kommer att påverka unga framåt. Trevlig läsning!

Stockholm 1 juli 2021

Ulrik Hoffman & Sofie Jonsson
Ungdomsbarometern



NYCKELRESULTAT:

- Fyra av tio tror att livet efter pandemin kommer skilja sig ganska eller väldigt mycket från hur det var innan
- Att kunna resa, träffas i större grupper, festa och sluta studera/arbeta på distans är de saker flest ser fram emot
- Var tredje 15-24-åring har ändrat sina framtidsplaner på grund av pandemin
- Hälften av alla unga säger att relationen till deras vänner förändrats under pandemin. Av dessa svarar tre fjärdedelar att det blivit till det sämre
- Relationerna till familjen har däremot stärkts, även om vissa är rejält trötta på att vara isolerade med föräldrar och syskon
- Drygt åtta av tio unga har redan eller kommer att vaccinera sig när/om möjlighet ges. En av tjugo kommer inte vaccinera sig
- Nya hygienvanor, motionsvanor och hybridlösningar kring jobb/studier tycks vara här för att stanna. Många önskar mindre skärmtid och mer kvalitetstid
- Längtan efter fest är stor, men det finns en osäkerhet kring hur fysisk distansering och trängsel egentligen ska hanteras

Kapitel 1:

DET NYA NORMALA



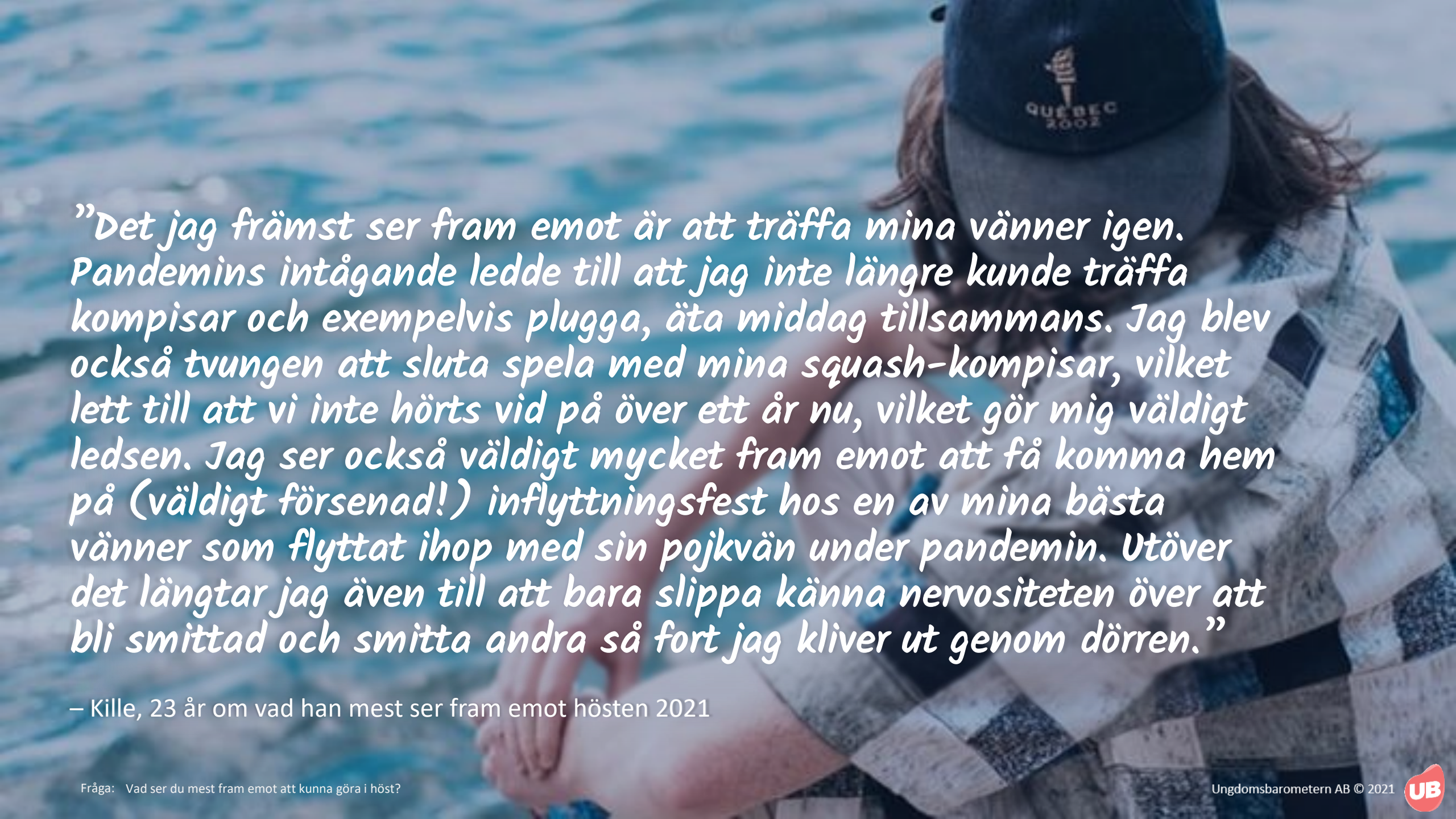
Hur spås vardagen se ut efter pandemin?



Vad ser unga mest fram emot att göra när restriktionerna släpper?



Pandemins påverkan på relationen till vänner och familj?

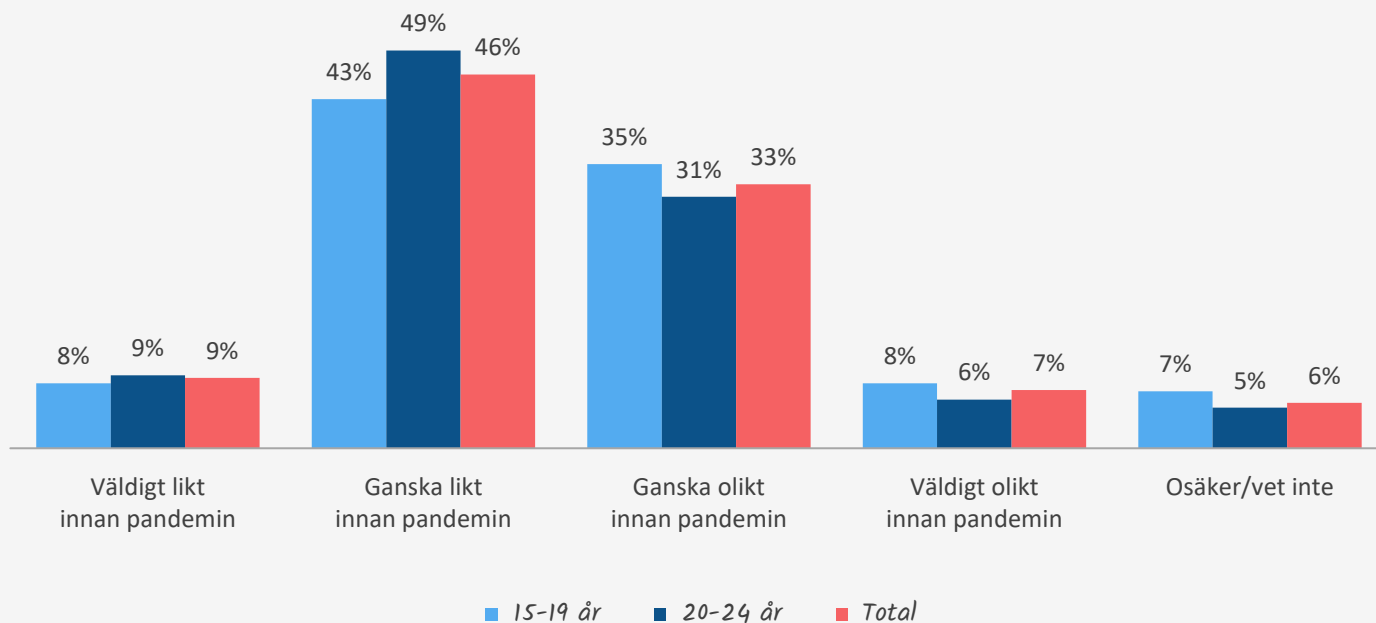


”Det jag främst ser fram emot är att träffa mina vänner igen. Pandemins intågande ledde till att jag inte längre kunde träffa kompisar och exempelvis plugga, äta middag tillsammans. Jag blev också tvungen att sluta spela med mina squash-kompisar, vilket lett till att vi inte hörts vid på över ett år nu, vilket gör mig väldigt ledsen. Jag ser också väldigt mycket fram emot att få komma hem på (väldigt försenad!) inflyttningsfest hos en av mina bästa vänner som flyttat ihop med sin pojkvän under pandemin. Utöver det längtar jag även till att bara slippa känna nervositeten över att bli smittad och smitta andra så fort jag kliver ut genom dörren.”

– Kille, 23 år om vad han mest ser fram emot hösten 2021

Det nya normala:

4 AV 10 TROR ATT LIVET EFTER PANDEMIN KOMMER SKILJA SIG GANSKA ELLER VÄLDIGT MYCKET FRÅN HUR DET VAR INNAN.

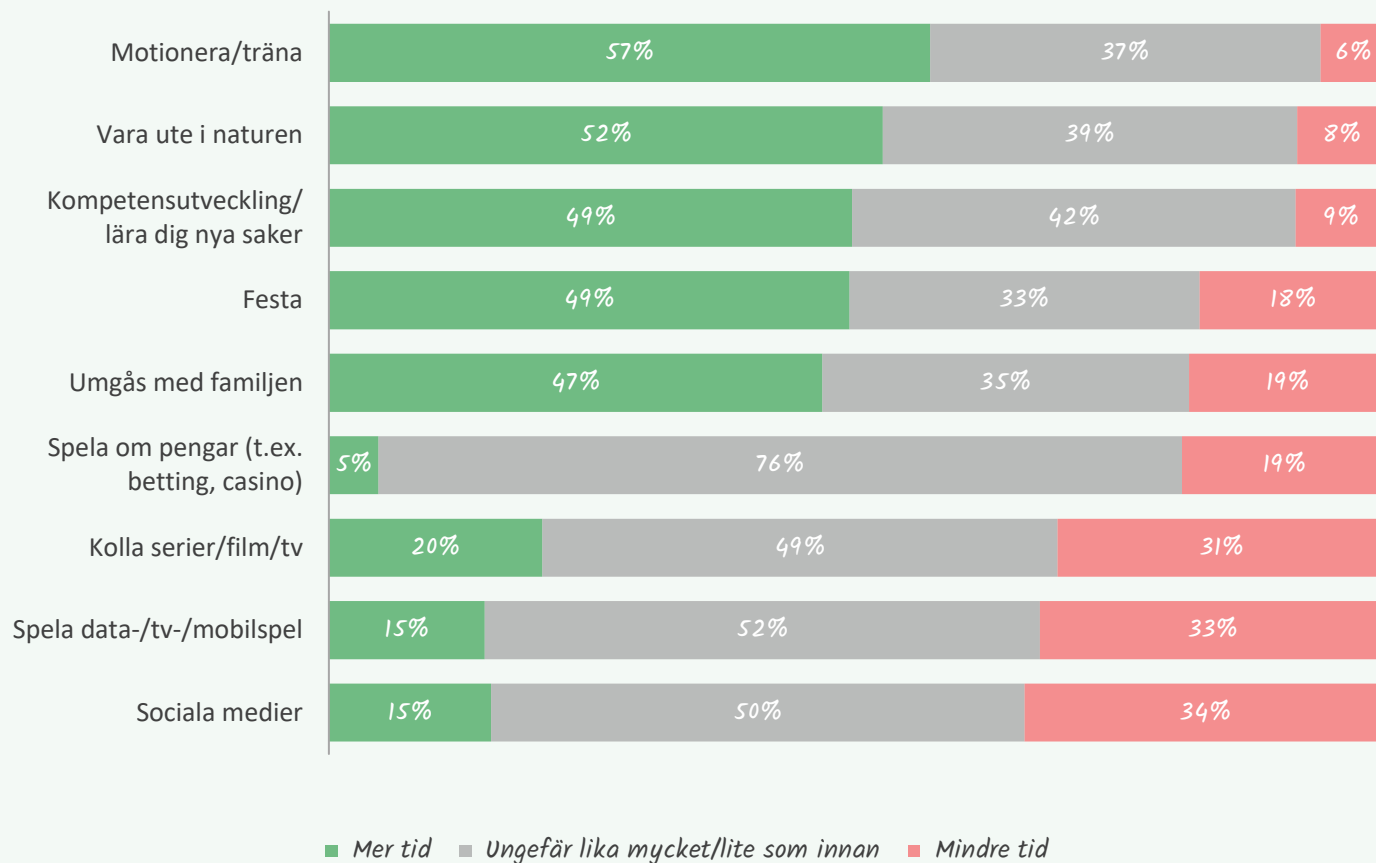


Trots att det pratas mycket om längtan efter att livet ska "återgå till det normala" verkar det inte helt självklart att vardagen framåt kommer se ut som den en gång gjorde. Ungefär fyra av tio tror att livet efter pandemin kommer att se ganska eller väldigt oliket det innan, där det förstnämnda är ett klar vanligare svar.

Intressant nog hänger synen på livet efter pandemin ihop med vaccinationsviljan. **57% av de som redan har, eller kommer att vaccinera sig** tror att vardagen kommer likna den innan 11 mars 2020*. Motsvarande siffra för det mindre antal unga som inte vill vaccinera sig är 43%.

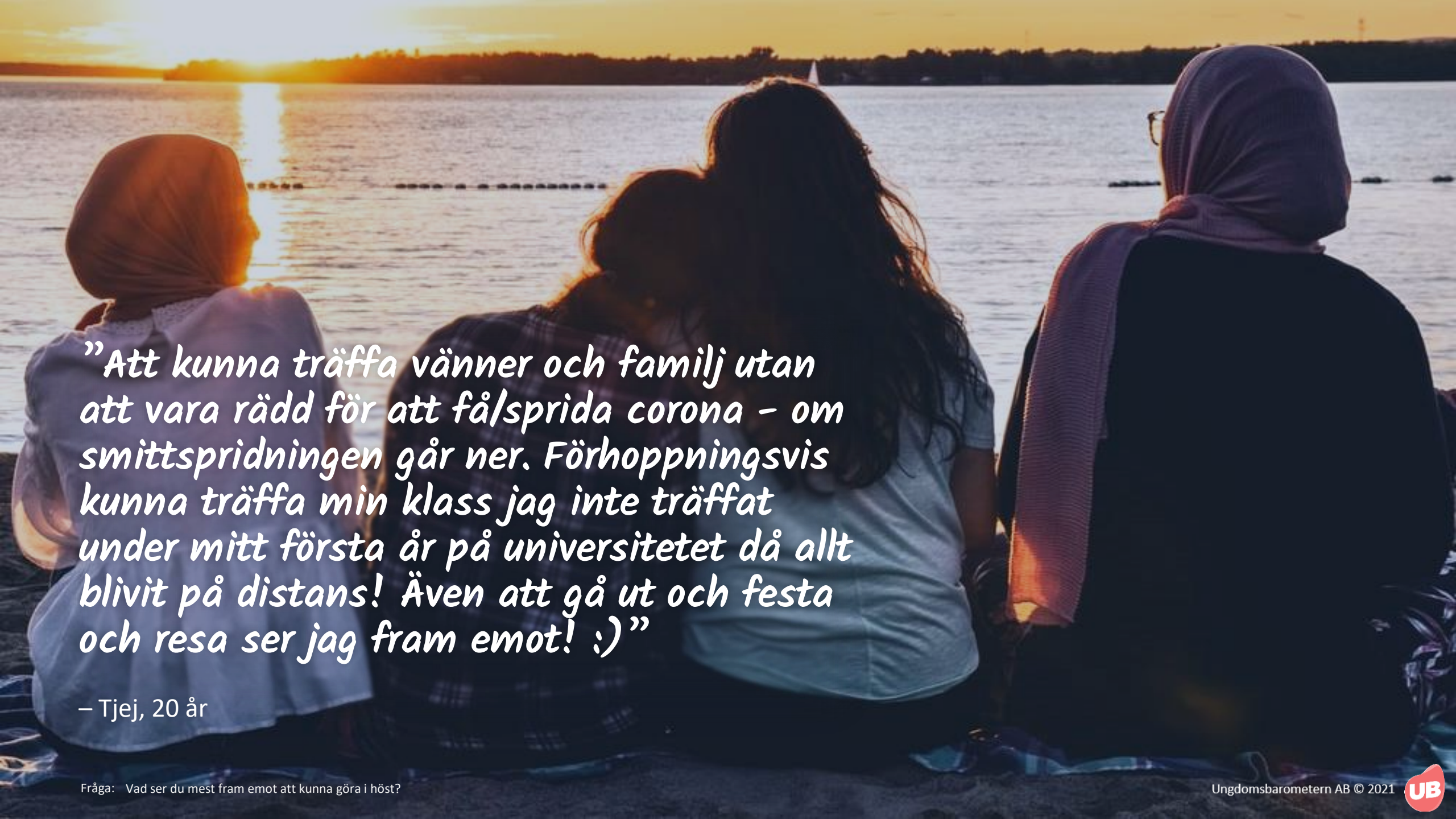
Det nya normala:

ANVÄNDANDET AV DIGITALA PLATTFORMAR FÖRVÄNTAS MINSKA NÄR PANDEMIN GÅR MOT SITT SLUT



Det kanske säger sig självt att skärmtiden ökat under pandemin. Våren 2020 svarade **64% unga att de spenderade mer tid på att kolla serier/film/tv än de gjorde innan corona**, och 51% angav att de spelade mer data-/tv-/mobilspe. Även om beteendena till viss del spås fortsätta när pandemin är förbi, ser vi ändå indikationer på att det är just skärmtiden som spås reduceras först när restriktionerna försvinner. Hur lätt det sedan är att göra det, är så klart en annan femma.

I andra änden av vågskålen ligger bland annat träning och fest som båda spås öka. Mer om det på kommande sidor.

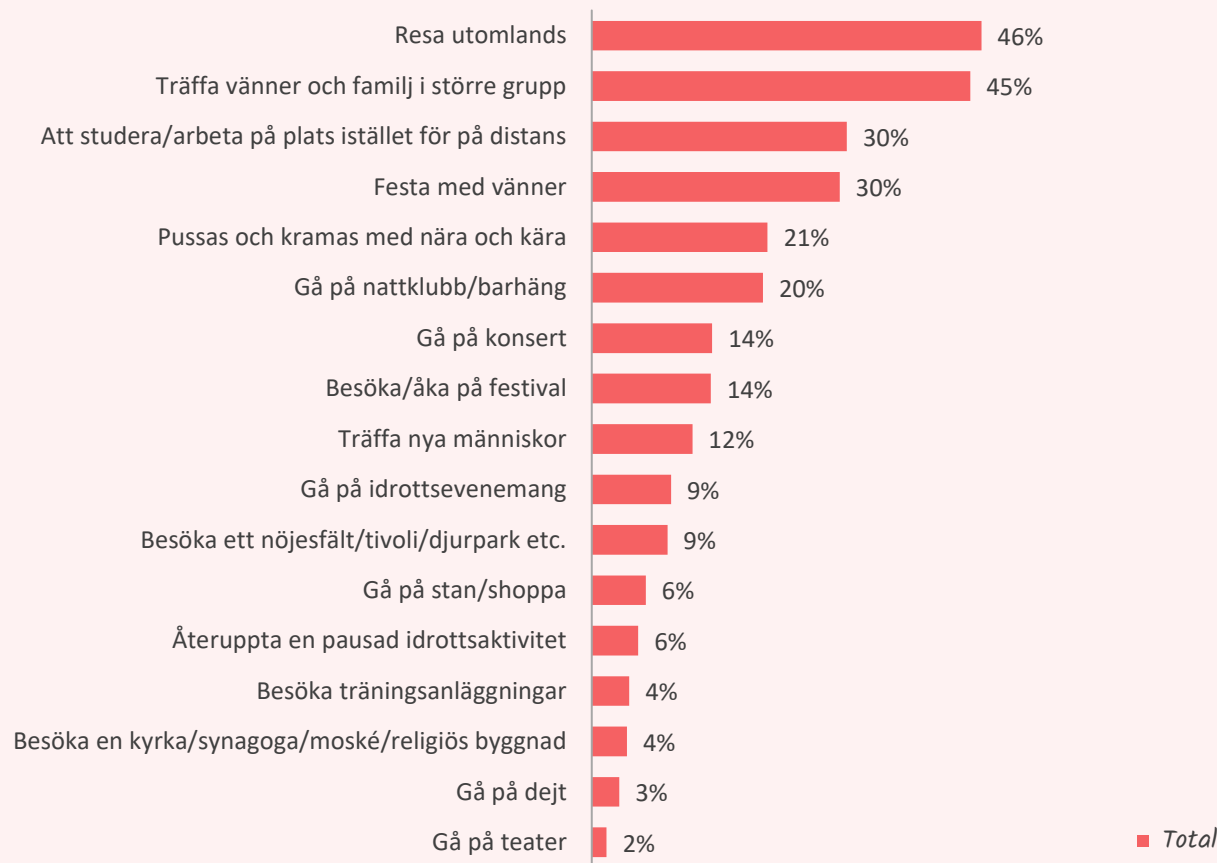


”Att kunna träffa vänner och familj utan att vara rädd för att få/sprida corona - om smittspridningen går ner. Förhoppningsvis kunna träffa min klass jag inte träffat under mitt första år på universitetet då allt blivit på distans! Även att gå ut och festa och resa ser jag fram emot! :)”

– Tjej, 20 år

Det nya normala:

LÄNGTAN EFTER SOCIALA TILLSTÄLLNINGAR OCH UTLANDSVISTELSER ÄR STOR



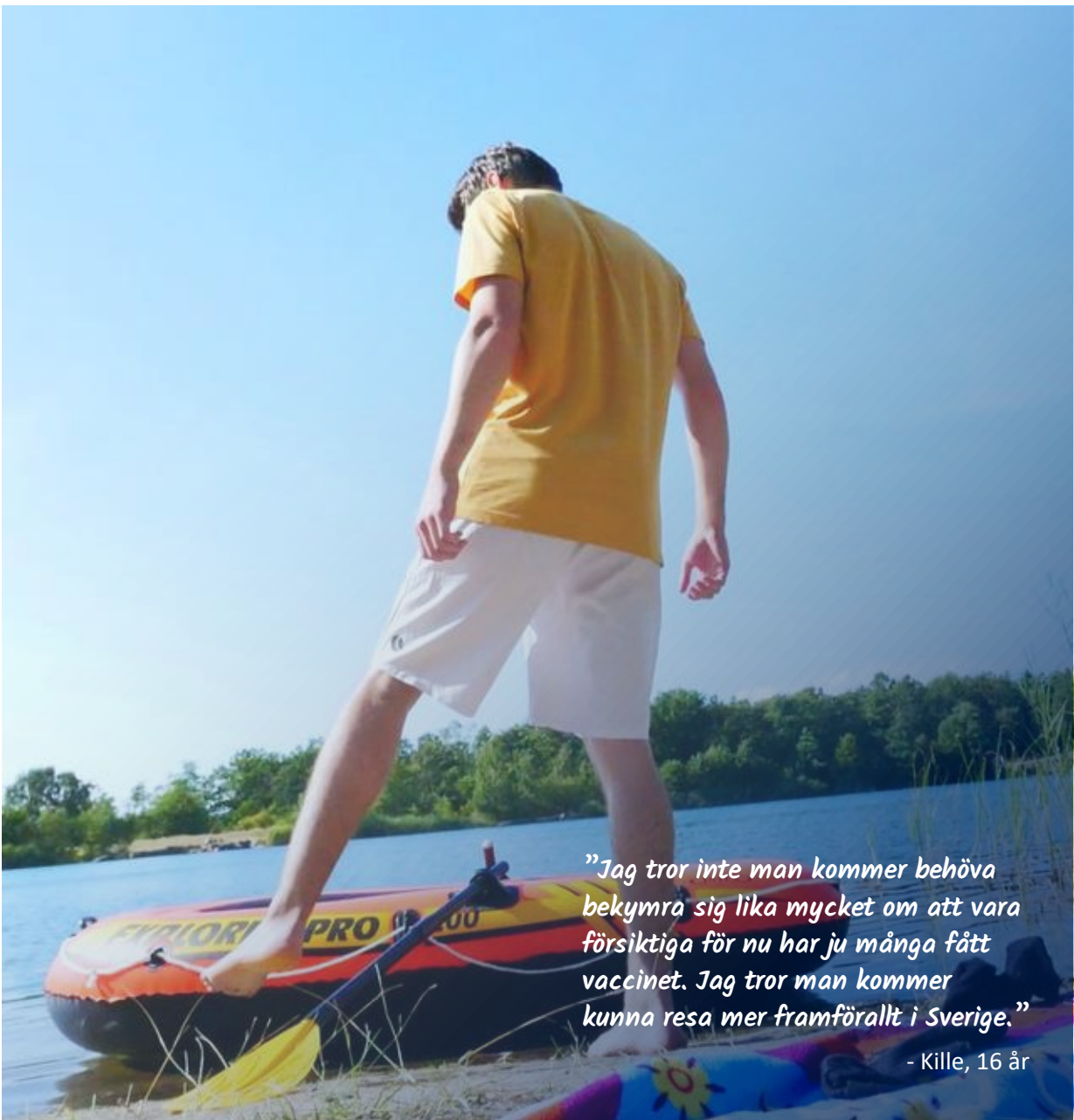
Efter ett år med restriktioner är festsuget bland unga stort. **Varannan 15-24-åring** tror sig spendera mer tid på fest kommande halvår som vi såg på föregående sida, och tillsammans med sociala kontakter och resor är fest det flest ser fram emot när restriktionerna släpps. Generation Z har ju tidigare utmärkt sig som en generation som festar och dricker mindre, men kanske blir pandemin vändpunkten för detta? Någon återgång till millennialnivåer är dock ingenting som vi tror på.



Topp 10 skillnader:

TJEJER SER MER FRAM EMOT ATT KUNNA RESA OCH KILLAR ATT KUNNA SE IDROTT PÅ PLATS.





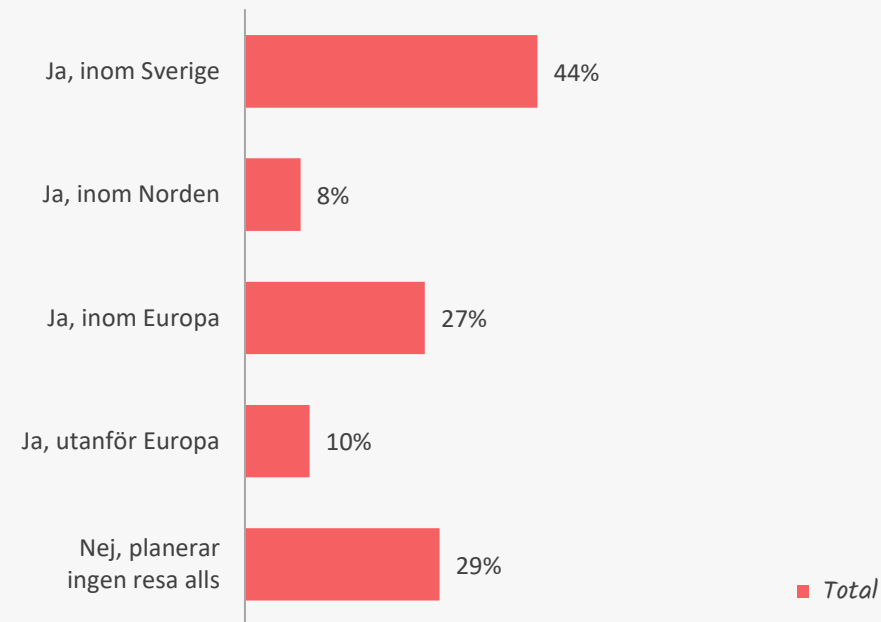
"Jag tror inte man kommer behöva bekymra sig lika mycket om att vara försiktiga för nu har ju många fått vaccinet. Jag tror man kommer kunna resa mer framförallt i Sverige."

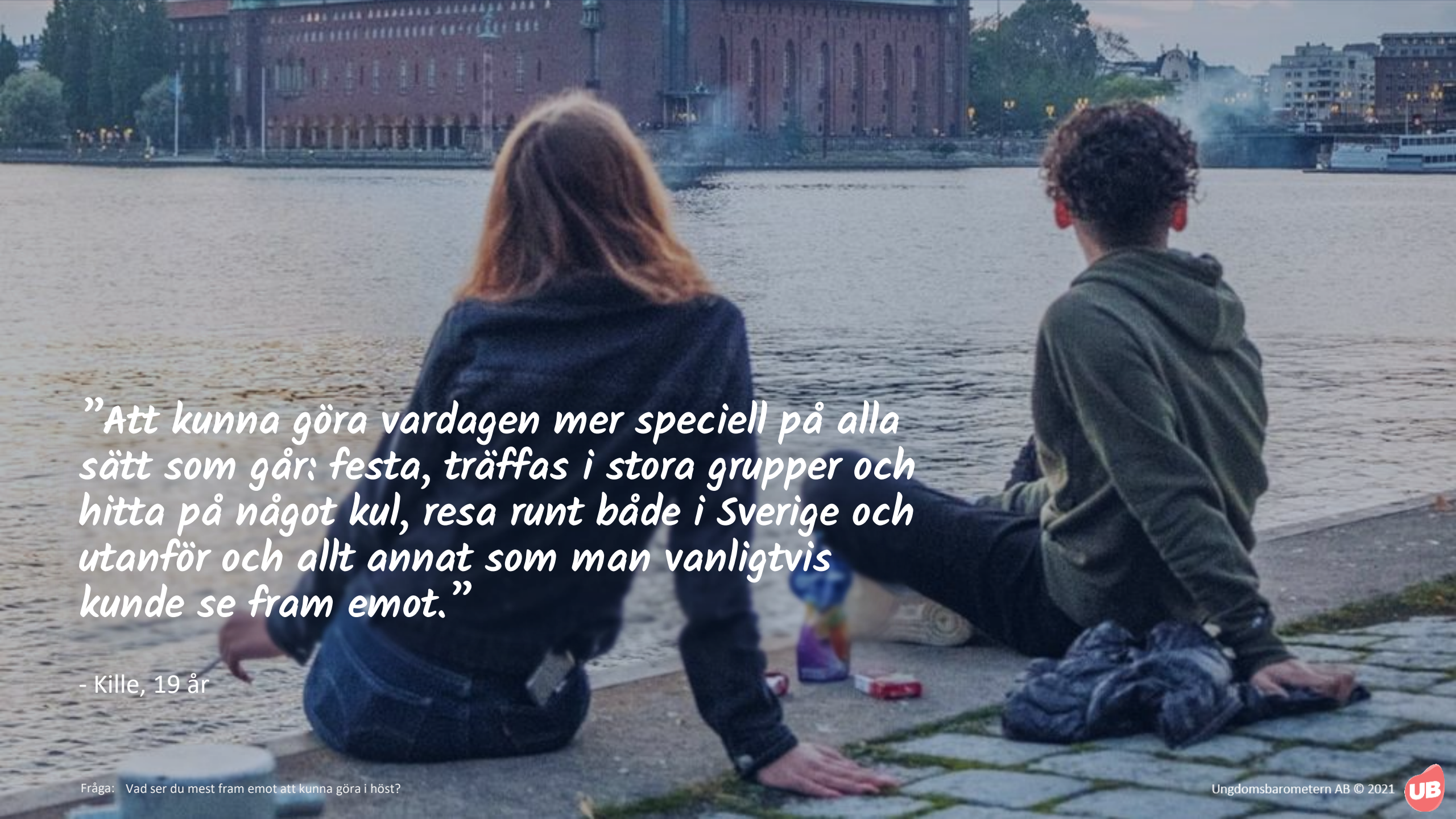
- Kille, 16 år

Det nya normala:

7 AV 10 PLANERAR ATT RESA UNDER DET KOMMANDE ÅRET. DESTINATIONEN: SVERIGE!

Resor hör till det allra flest ser fram emot efter pandemin, men samtidigt tycks vi än så länge vara långt ifrån den massutvandring till Thailand som kännetecknade millennials efter gymnasiet. Detta har naturligtvis inte bara med pandemin att göra – klimatmedvetenhet har ökat intresset för t. ex tågluffande i Europa under senare år.



A young man and woman are sitting on a stone pier by a river, looking across the water at a large, multi-story brick building. The woman is on the left, with long reddish-brown hair, wearing a dark jacket. The man is on the right, with curly brown hair, wearing a green hoodie. They are both looking away from the camera towards the building. The water is calm, and the sky is overcast. In the background, there are other buildings and a boat on the river.

”Att kunna göra vardagen mer speciell på alla sätt som går: festa, träffas i stora grupper och hitta på något kul, resa runt både i Sverige och utanför och allt annat som man vanligtvis kunde se fram emot.”

- Kille, 19 år

Det nya normala:

VAR TREDJE 15-24-ÅRING HAR ÄNDRAT SINA FRAMTIDSPLANER PÅ GRUND AV CORONA

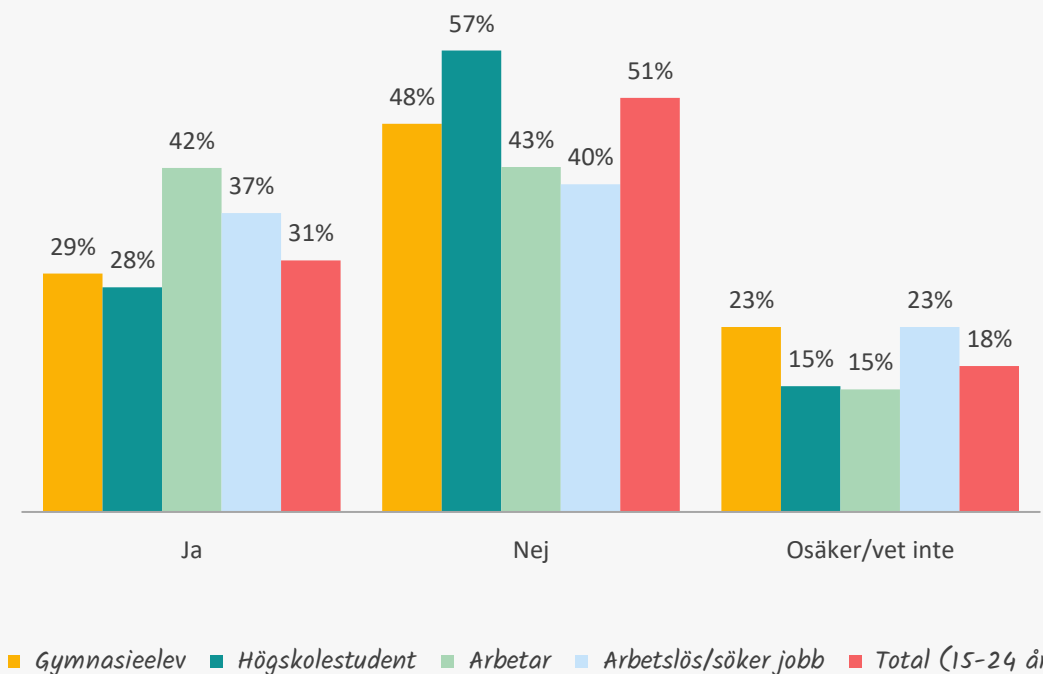
Inte bara tror fyra av tio av livet kommer att se annorlunda ut – nästan en tredjedel har förändrat sina framtidsplaner. Sådillvida är unga en av de grupper som påverkats mest av pandemin, vilket inte minst syns i deras ställning på arbetsmarknaden. Att framtidsplanerna behövt ändras kommer kanske inte bara att märkas i vilka val de gör utan även i vilka värdering de har med sig in i vuxenlivet?

Ett av de vanligaste svaren på hur framtidsplanerna påverkats är hursomhelst att man påbörjat akademiska studier tidigare än planerat, eller valt att börja studera i samband med att ha blivit arbetsbefriad/-lös. Även de som planerat börja arbeta efter en kandidatexamen har också tänkt om och valt att studera vidare. Men att hoppa på en utbildning i brist på annan sysselsättning har dock visat sig vara en mindre vattentät lösning då studievalen inte alltid varit genomtänkt och fått många att tänka om kring sin nuvarande inriktning.

I och med att fler unga valt att studera vidare har även söktrycket ökat och konkurrensen om platserna ökat. För den grupp gymnasieelever som haft det svårt att upprätthålla goda betyg under distansundervisningen, eller de som tänkt satsa på högskoleprovet som en väg in i studentlivet, har konkurrensen inneburit att drömutbildningen fått vänta och att de i många fall även gått arbetslösa efter studenten.

Att inte kunna resa utanför Sveriges gränser på samma sätt har även det haft en effekt på våra unga. Många resor har fått ställas in eller skjutas fram, och det gäller inte bara den årliga charterresan utan det har även påverkat möjligheten till utbytesstudier, språkresor, aupair-tjänster och säsongsarbeten.

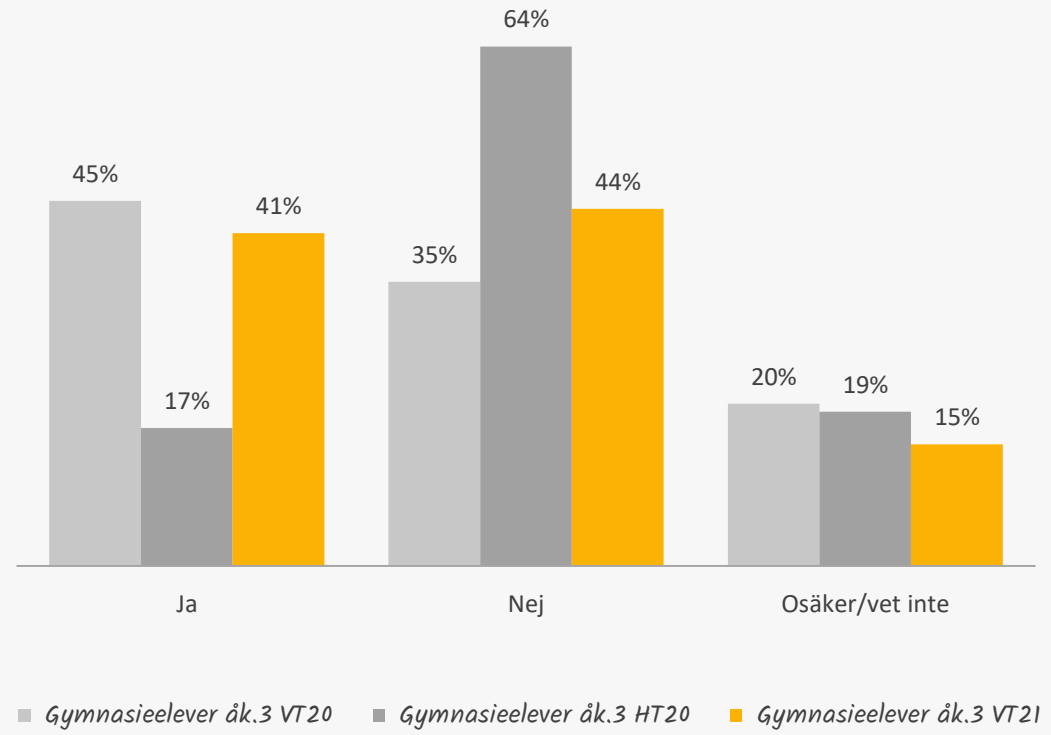
Tittar vi på de äldre inom åldersspannet dyker saker som försenad familjebildning, uppskjutna bröllop och pausade samboskap upp på listan av framtidsplaner som påverkats av pandemin, och längtan efter att få plocka upp planerna igen är stor.





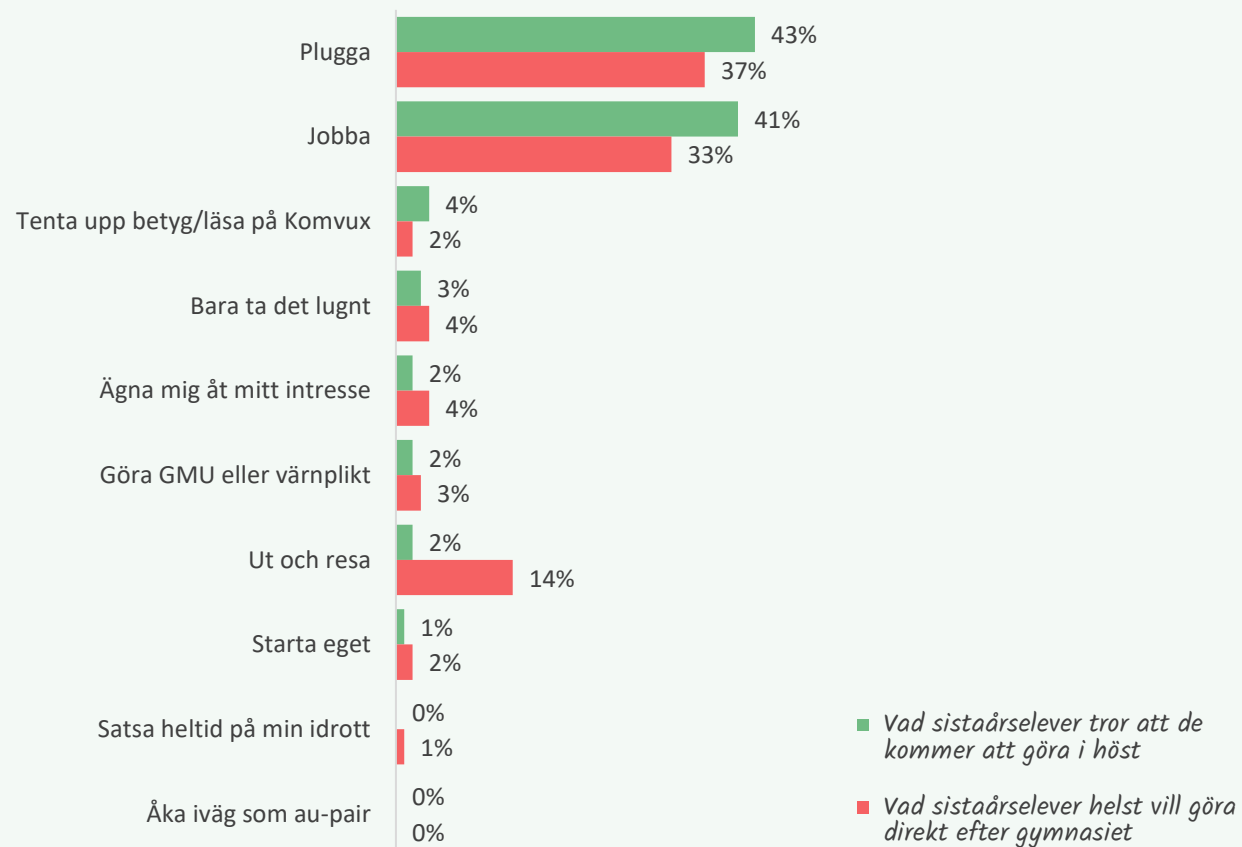
Det nya normala:

**FYRA AV TIO SISTAÅRSELEVER HAR FÖRÄNDRAT
SINA FRAMTIDSPLANER P. G. A. PANDEMIN**



Det nya normala:

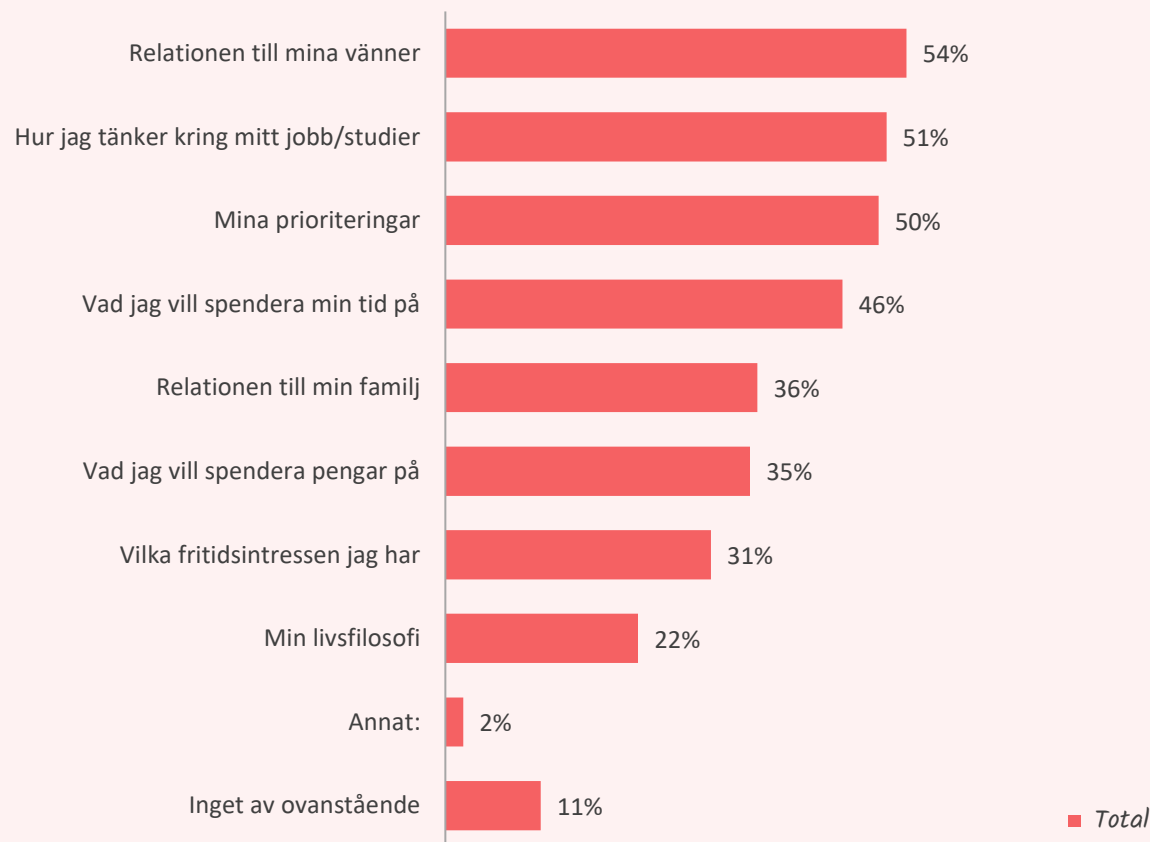
PLUGG OCH JOBB HÖGST UPP PÅ AGENDAN FÖR SISTAÅRSELEVERNA SOM KANSKE HELLRE VELAT RESA, MEN TYVÄRR INTE KAN



Jämfört med våren 2020 är det relativt små förändringar i vad gymnasieeleverna helst vill göra direkt efter gymnasiet. Däremot syns vissa skillnader om vi jämför hur sistaårseleverna tror sig spendera tiden. Viljan att åka ut och resa är stor, men möjligheterna att göra det är till synes än så länge väldigt begränsade. Det kanske inte kommer som en nyhet att **51% av sistaårseleverna** ser fram emot att resa utomlands när restriktionerna släpper/upphör.

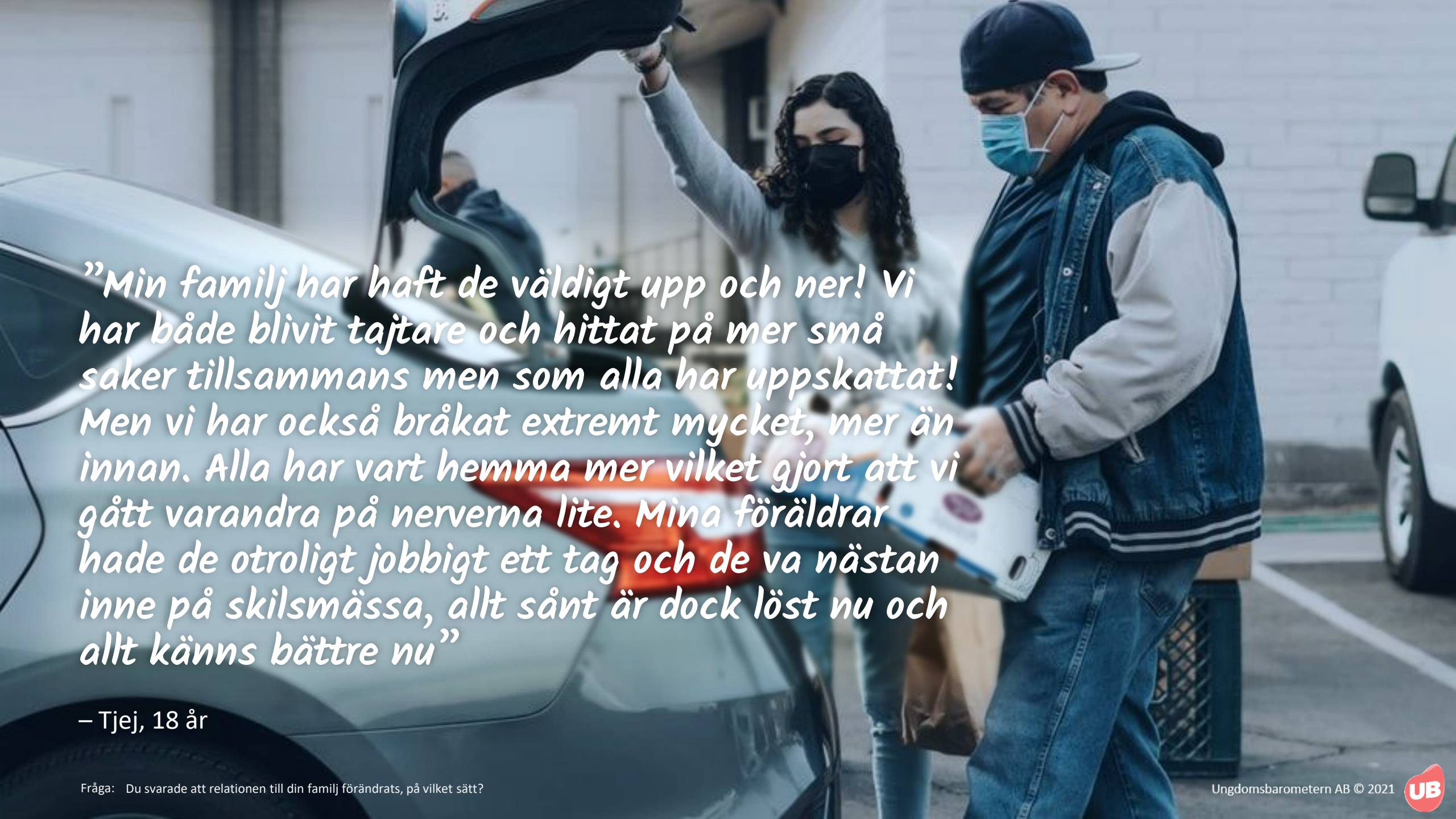
Det nya normala:

FÖRÄNDRADE RELATIONER OCH NYA FRAMTIDSUTSIKTER I SPÅREN AV CORONAPANDEMIN



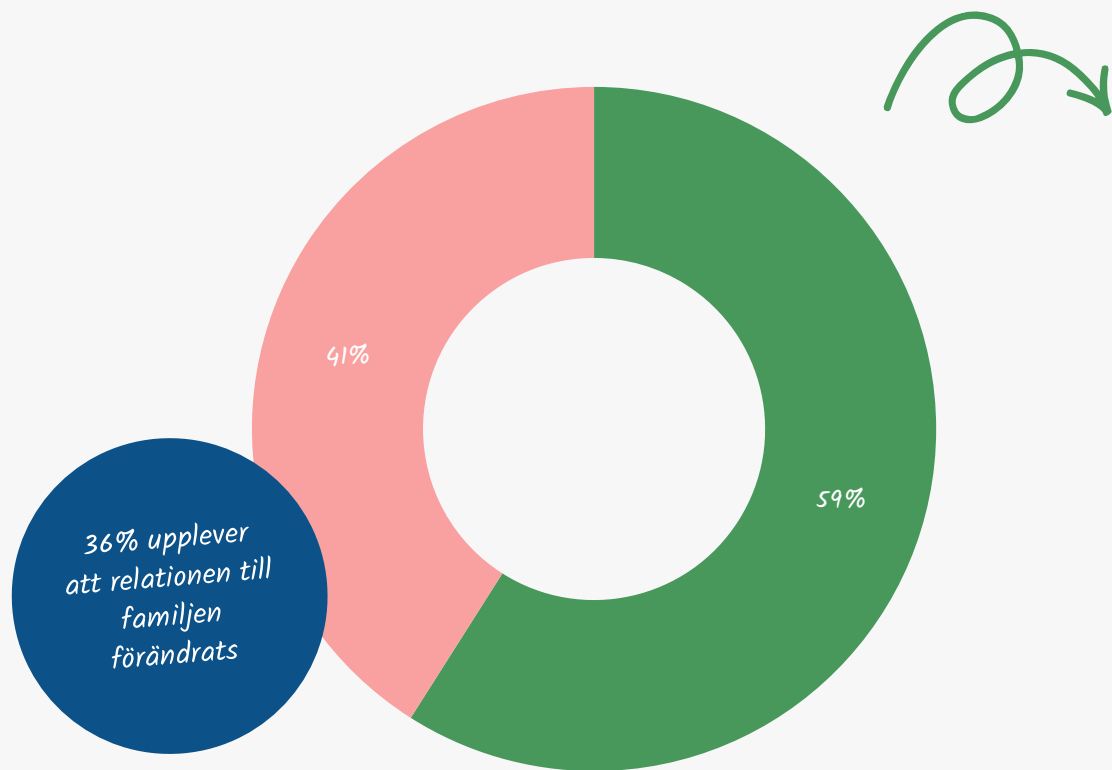
9 av 10 unga uppger att coronapandemin påverkat deras relationer, prioriteringar och/eller tankar kring framtiden.

Tjejer upplever sig ha påverkats i större utsträckning än killar, framförallt när det handlar om prioriteringar och relationen till vänner och familj. Exempelvis svarar **44% tjejer** att familjerelationen påverkats, och två tredjedelar av dessa menar att det blivit till det bättre. Motsvarande siffra för killar är 30% resp. 55%.



”Min familj har haft de väldigt upp och ner! Vi har både blivit tajtare och hittat på mer små saker tillsammans men som alla har uppskattat! Men vi har också bråkat extremt mycket, mer än innan. Alla har vart hemma mer vilket gjort att vi gått varandra på nerverna lite. Mina föräldrar hade de otroligt jobbigt ett tag och de va nästan inne på skilsmässa, allt sånt är dock löst nu och allt känns bättre nu”

– Tjej, 18 år



PÅ VILKET SÄTT HAR RELATIONEN TILL FAMILJEN FÖRÄNDRATS?

■ Till det bättre ■ Till det sämre

Förändrade familjerelationer:

"NÄR JOBBIGA TIDER KOMMER ÄR DET DIN FAMILJ SOM STÖTTAR DIG."

citat: Guy Lafleur

Mer tid att umgås = bättre relationer:

- + När restriktionerna uppmuntrat till att umgås med de man bor med har många tagit tillfället i akt att verkligen lära känna sina familjemedlemmar och byggt starkare och mer genuina relationer. Många unga talar om att de fått en större uppskattning för sin familj och även att de slutat ta sina familjemedlemmar för givet.
- + En del högskolestudenter som tidigare flyttat hemifrån har valt att återvända till familjehemmet under pandemin, både för att ha möjlighet att träffa sina föräldrar och syskon utan oro för smitta, men även för att restriktionerna isolerat dem på studieorten.
- + Unga som fortfarande bor hemma ser positivt på att de fått träffa sina föräldrar mer i och med att jobbresor ställts in och många arbetsplatser ställt om till distansarbete.

Reflektion kring relationer:

- + De unga som inte längre bor hemma vittnar om att de lägger mer tid på att ringa och prata med sina föräldrar och att de känner sig mer uppdaterade om vad som händer i deras liv. Avståndet och restriktioner kring att träffas har fått många att inse hur viktig familjen är för dem och saknaden efter närhet är ofta stor.
- + De unga som drabbats av dödsfall inom nära familj eller släkt menar även att det blivit tydligt hur skört livet är och hur viktigt det är att goda relationer med varandra.

NEGATIVT ATT UMGÅS FÖR OFTA – ELLER FÖR SÄLLAN!

Mer till att umgås = mer saker att störa sig på:

- Det är inte alltid man kommer närmare varandra när man "tvingas" umgås mer. Många vittnar tvärtom att de snarare går varandra på nerverna och bråkar mer med sina föräldrar när de naturliga pauserna i vardagen inte infinner sig.
- Brist på ensamtid är påtaglig och många hemmaboende menar att de blir väldigt stressade av att vara isolerade med övriga familjen.
- Att studera på distans samtidigt som ens föräldrar ställt om till hemarbete har ställt stora krav på boendemiljön. Det kan lätt bli känsligt att genomföra digitala presentationer som ung när en förälder sitter och lyssnar i rummet intill – eller själv sitter i ett högljutt möte.

Oro för smitta hindrar:

- Rädslan för att bära med sig smitta till familjehemmet hindrar utflyttade unga från att besöka sin familj och släkt. Frustrationen kring att inte kunna träffas påverkar relationerna negativt.
- Pandemin har inte bara påverkat om man kan ses, utan även hur. Att inte kunna kramas med gott samvete, dela på en chipsskål och äta middag inomhus har ansträngt relationerna.

Fysisk distans påverkar:

- Medan de som bor hemma ibland ledsnat på att träffa sin familj, har de som flyttat hemifrån saknat sin familj desto mer. Många vittnar om att relationen med föräldrar och syskon blivit sämre då de inte haft möjlighet att träffas och att de i vissa fall tappat kontakten. Detsamma gäller för de unga som har släkt och familj utanför Sveriges gränser.
- Att inte kunna träffa släkt eller far- och morföräldrar har påverkat många unga hårt. Saknaden efter de äldre personerna är stor, och många sörjer att de gått miste om möjligheten att säga farväl till de som gått ur tiden.

Var sjunde ung
upplever att de fått
en sämre relation
till sin familj under
pandemin



"Till det sämre, för att mina föräldrar jobbar hemifrån. Dessutom har vi alla i familjen varit duktiga på att stanna hemma för att inte bidra till smittspridningen. Vilket i sin tur resulterat i fler bråk och konflikter för att man hänger på varandra hela tiden."

– Tjej, 19 år



A photograph of two young women sitting on a stone wall, hugging. The woman on the left has long blonde hair and is wearing a dark jacket and a mustard-colored skirt. The woman on the right has long dark hair and is wearing a black and white striped long-sleeved shirt and black pants. They are both smiling. In the background, there is a town with a prominent church spire and some trees. The lighting suggests it might be late afternoon or early morning.

”Det blev lite av en gemenskap när alla gick igenom samma sak och vi hade många digitala hangouts som nu blivit en del av vår vänskap parallellt med det vanliga, exempelvis att plugga tillsammans över meet efter skolan!”

– Tjej, 18 år

BEST FRIENDS FOREVER – ELLER?

Begränsade kontaktytor leder till isolering:

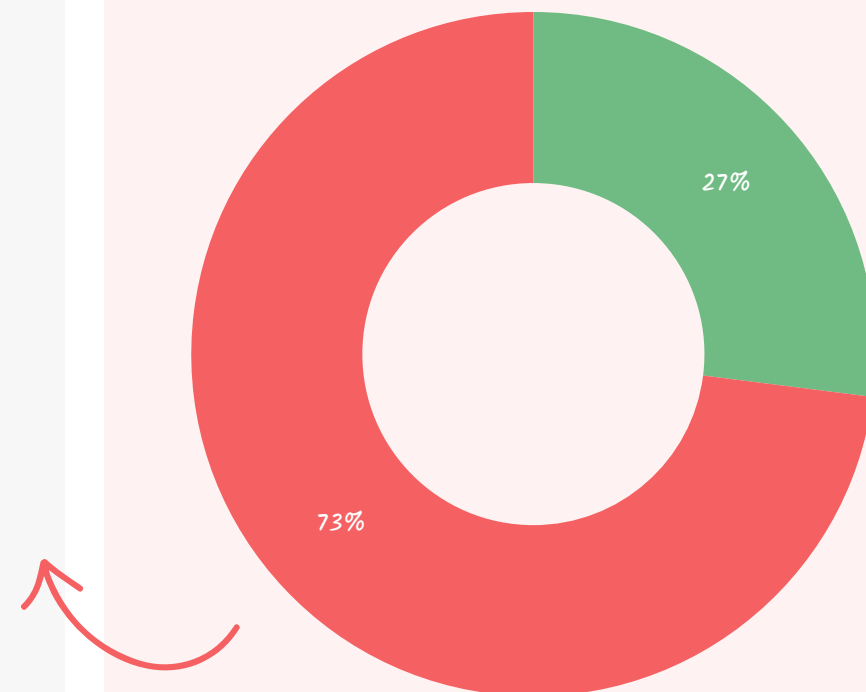
- I samband med att många begränsat antalet vänner de umgås med finns det de som upplever att de antingen valts eller glömts bort, vilket leder till isolering och en ökad känsla av ensamhet.
- Bristen på fysisk interaktion och naturliga kontaktytor försvårar möjligheten att bygga starka vänskapsband vilket resulterat i att många unga tappat kontakten med de som tidigare kallades vänner. Här har de som brister i sin sociala initiativförmåga drabbats hårt då de lätt hamnar i skymundan.
- Att ringa, sms:a och delta i gruppchattar passar inte alla. Det senaste kan till och med skapa mycket stress hos unga individer, vilket gör att de lätt hamnar utanför när vännerna umgås digitalt.
- När det getts tid till reflektion ser många på sina vänskapsrelationer i nytt ljus och kanske insett att alla inte var genuina eller äkta.

Frustration skapar dåliga relationer:

- Allt fler känner sig stressade och frustrerade, vilket gjort att de lättare hamnar i konflikt med sina vänner. Detta påverkar inte bara vänskapsrelationerna negativt utan även den egna hälsan tar stryk. Bristande motivation och energi att engagera sig i sina vänners liv har blivit vanligare.

Restriktioner och laglydighet:

- Att inte få gå till skolan, träffa sina vänner fysiskt eller gå på fest har påverkat vänskapsrelationerna enormt. Vissa unga har inte träffat sina vänner på över ett år.
- De som själva följer restriktionerna, eller blir tvingade av sina föräldrar att göra det, upplever att de lätt hamnar utanför när deras vänner inte respekterar de regler som finns. Att inte vilja gå på fest under pågående pandemi ses inte alltid som ansvarstagande, utan snarare som ett avståndstagande från gruppen.



HUR HAR VÄNSKAPSRELATIONERNA FÖRÄNDRATS?

■ Till det bättre ■ Till det sämre

Förändrade vänskapsrelationer:

"HELLRE FÄRRE MEN ÄKTA, ÄN FLER OCH OÄKTA"

Citat: Kille, 17 år

Mindre tid på annat = mer tid med vänner:

- + När andra aktiviteter som i vanliga fall tar upp mycket tid blivit inställda säger vissa att det har funnits mer tid att spendera tillsammans med sina vänner.
- + När det inte ges möjlighet att träffa nya människor/gå på sociala tillställningar läggs det mer tid på att fördjupa befintliga vänskaper.
- + Många har insett hur mycket deras vänner faktiskt betyder för dem och uppskattar därför sina vänner mer.

Kvalitet framför kvantitet:

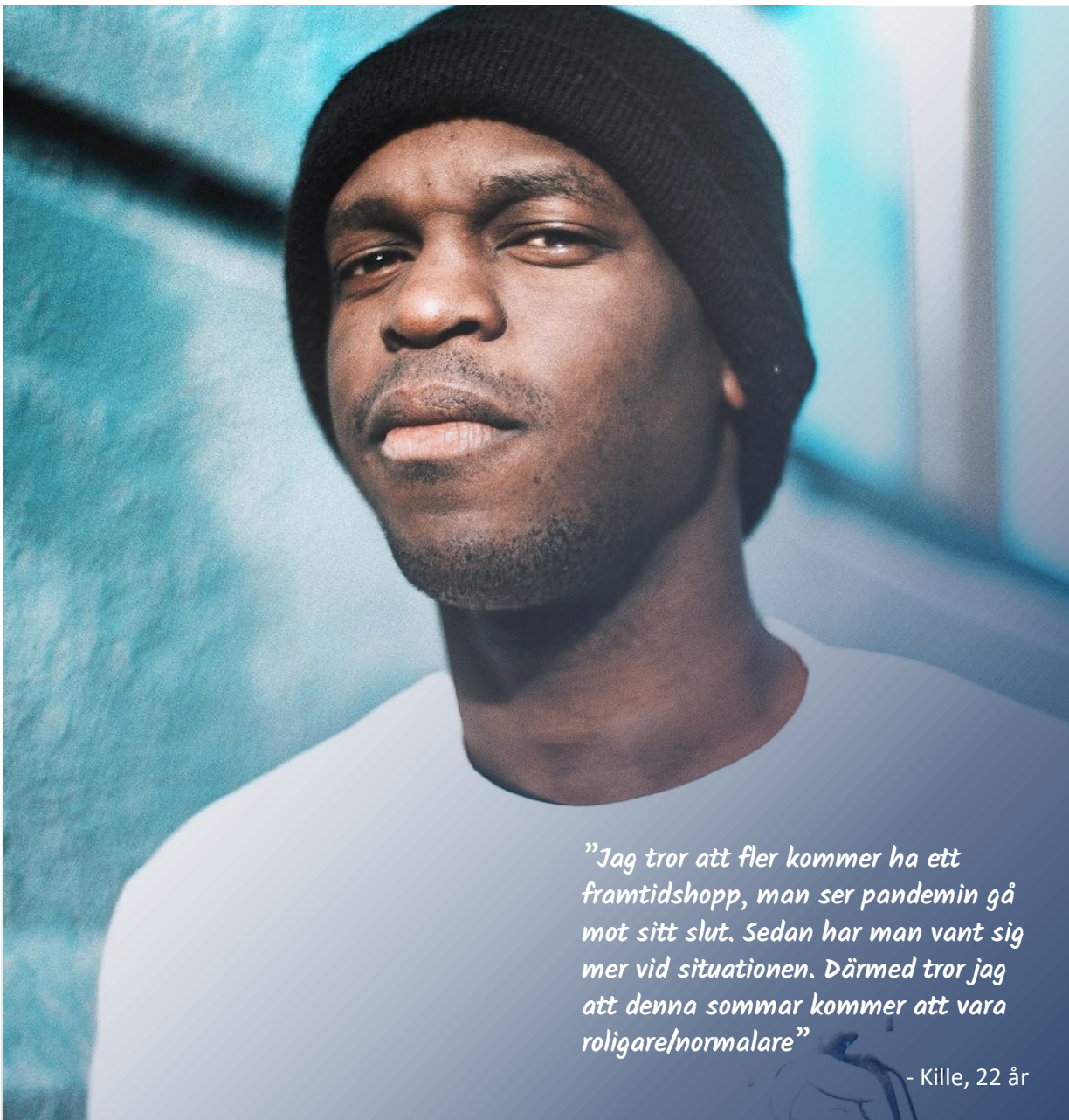
- + När restriktionerna uppmuntrat till att endast umgås med en liten skara personer har många unga behövt reflektera över sina vänskapsrelationer. "Man inser vilka som är ens riktiga vänner" är ett återkommande citat och flera uppger att de valt att sälla bland sina vänner för att kunna lägga fokus på de som ger energi och som står dem närmast.
- + När de naturliga mötesplatserna såsom skola, träningsanläggningar och arbetsplats försvunnit har de behövt anstränga sig mer för att träffa sina vänner. Att sluta ta varandra för givet och bygga starkare band upplevs som ett positivt resultat av ökat engagemang.

Digitala lösningar gör det lättare att hålla kontakten:

- + Många har blivit bättre på att höra av sig till sina vänner, och upplever det enklare att ha bra relationer till de som bor längre bort i och med alla digitala lösningar.
- + När undervisningen blivit digital har det även blivit naturligt att ringa upp sina vänner för pluggsällskap via en videotjänst efter skolan. Något som många upplever fördjupat relationen till sina klasskompisar.

Var sjätte ung
upplever att de fått
en bättre relation
till sina vänner
under pandemin





”Jag tror att fler kommer ha ett framtidshopp, man ser pandemin gå mot sitt slut. Sedan har man vant sig mer vid situationen. Därmed tror jag att denna sommar kommer att vara roligare/normalare”

- Kille, 22 år

Det nya normala:

HOPPET OM HÖSTEN OCH EN SOMMAR SOM BLIR MER "NORMAL" ÄN DEN FÖRRA

Åsikterna om huruvida sommaren 2021 kommer skilja sig från sommaren 2020 är tudelade. Det finns unga som tror att året kommer se någorlunda likadant ut som för ett år sedan, och striktare restriktioner kan återinföras närsomhelst. De påminner också om att få unga har vaccinerats, och att det ännu inte finns några beslut om att vaccinera minderåriga alls. Men självklart finns det också en stor grupp som är betydligt mer hoppfulla som ett resultat av att äldre vaccinerats och hoppas på en betydligt roligare sommar än sist.

Den grupp som redan nu är inställd på en likadan sommar som 2020 menar på att det förra året trots allt bjöds på få restriktioner och oron för att smittas av Covid-19 upplevdes som låg under årstiden. De uppfattar det som att den enda egentliga skillnaden mot hur det var innan pandemin var att människor tänkte på att hålla mer avstånd till varandra och inte resa utomlands. Däremot finns en viss skepsis vad gäller de planerade lättnaderna då rädslan för en ny smittvåg och tillbakagång finns kvar.

De som är mer positiva till att samhället under sommaren kommer börja återgå till det mer normala hänvisar till att restriktionerna sakta men säkert kommer att lätta, vilket innebär att anläggningar och aktiviteter kommer öppna upp och det blir tillåtet att träffas i större grupper. Även tilltron till vaccinationspassets roll vad gäller ökad rörelsefrihet lägger grunden till en bättre sommarupplevelse.

OBS: Svaren samlades in innan FHM kom med besked om nya, lättare restriktioner inför sommaren



Kapitel 2:

LIVET NU & SEN



*Vart vänder sig unga för
att få information om
aktuella restriktioner?*



*Hur stor är oron för
smitta & viljan
att vaccinera sig?*



*Vilka nya vanor tar
man med sig in i den
nya vardagen?*

Livet nu & sen:

NÄSTAN TVÅ AV TRE UNGA, 15-24 ÅR, VÄNDER SIG TILL FHM FÖR ATT FÅ KOLL PÅ DE SENASTE RESTRIKTIONERNA



Gymnasielever påverkas i större utsträckning av äldre personer i sin närhet, medan högskolestudenter i första hand vänder sig till etablerade nyhetssällor.

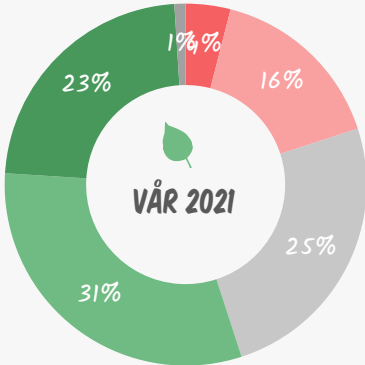
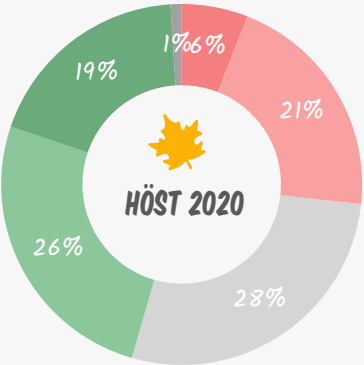
Bland annat svarar **36% av gymnasieleverna** att informationen de får från sina föräldrar eller släktingar bidrar mest till deras uppfattning av restriktionerna. Motsvarande siffra för de äldre studenterna är 22%.



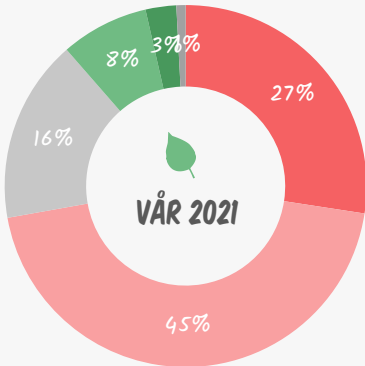
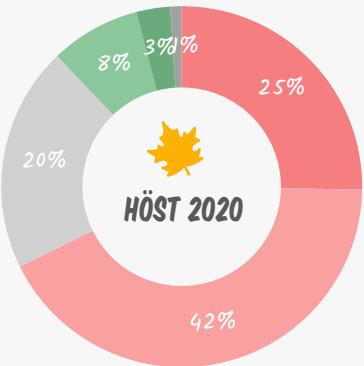
”Även fast att man vill träffas känner man hela tiden ångest, oro och rädsla för att man ska bära på corona och smitta ner dem [familjen]. Istället för att ses kommer man därför hela tiden på olika ursäakter för varför det inte går.”

- Tjej, 19 år

ORO FÖR ATT SJÄLV BLI SJUK:



ORO FÖR ATT ANDRA SKA BLI SJUKA:

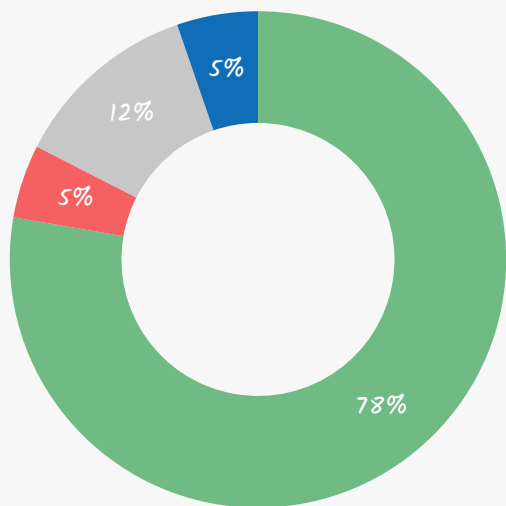


■ Mycket orolig
■ Ganska orolig
■ Inte särskilt orolig
■ Inte alls orolig

■ Varken orolig eller inte orolig
■ Osäker/vet ej

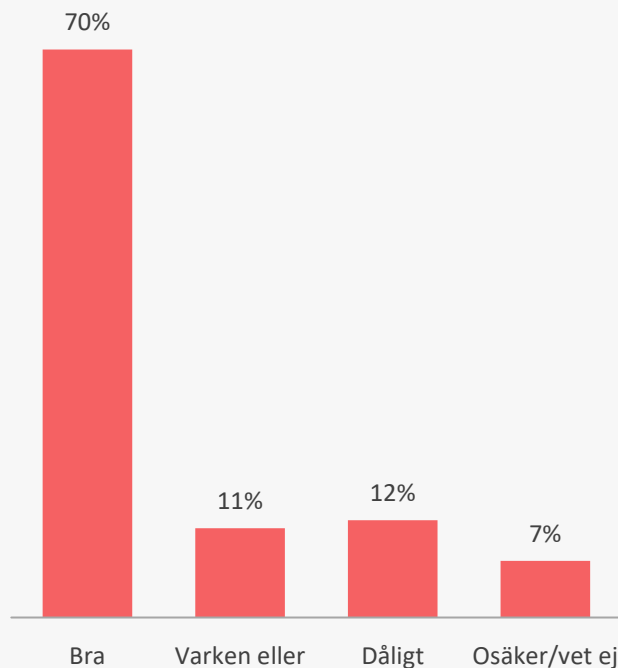
Livet nu & sen:

UNGA ÄR POSITIVA TILL BÅDE VACCINATION OCH VACCINPASS. 8 AV 10 HAR/KOMMER VACCINERA SIG NÄR MÖJLIGHET GES



KOMMER DU VACCINERA DIG?

■ Ja ■ Nej ■ Osäker/vet inte ■ Har redan vaccinerats



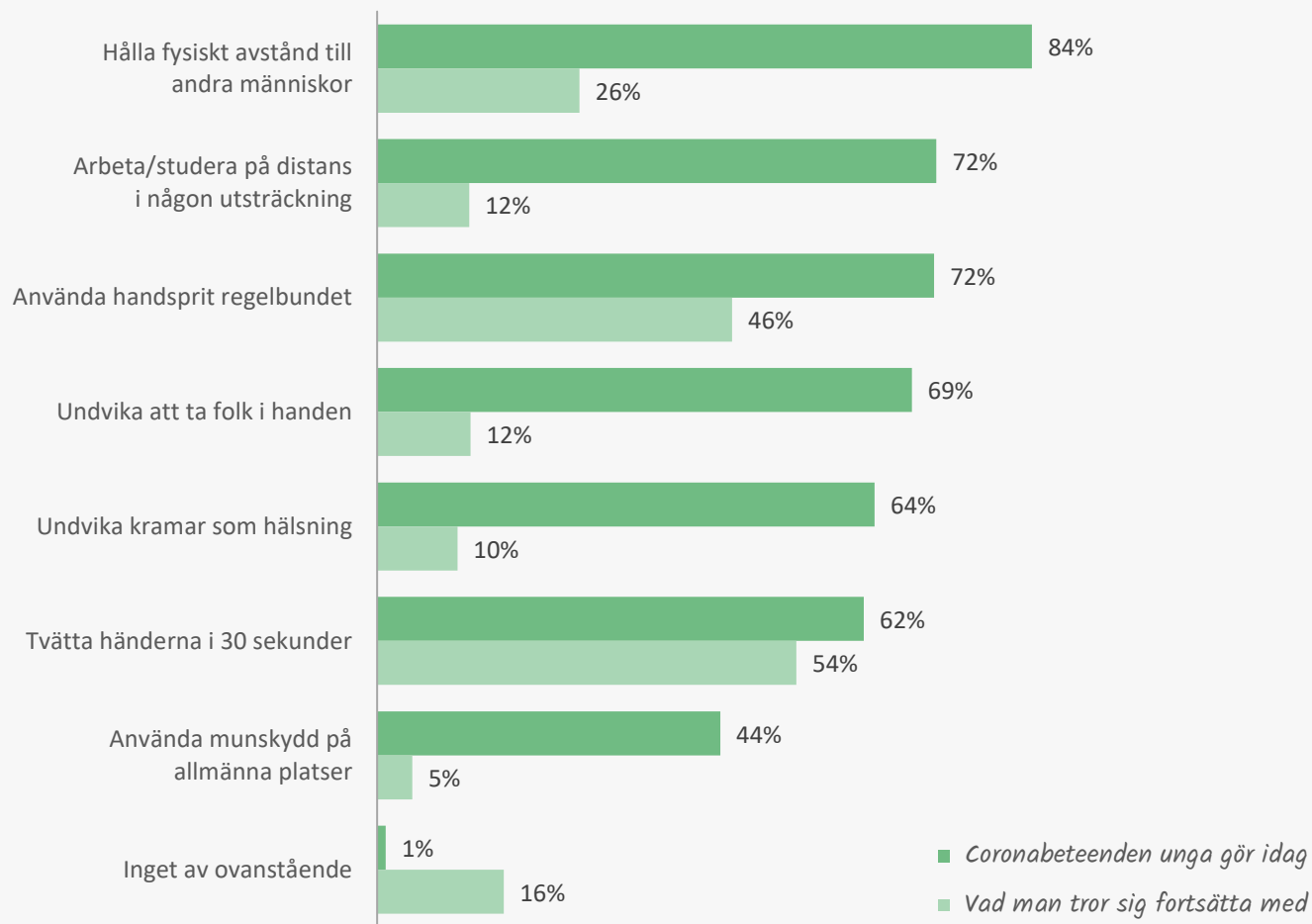
■ Inställning till vaccinpass



I september 2020 frågade vi unga om deras vaccinationsvilja och hur troligt de var att de skulle vaccinera sig mot Covid-19 när det var möjligt. Då svarade 6 av 10 att de definitivt eller kanske skulle vaccinera sig, medan **31% menade att detta antagligen inte skulle vara aktuellt**. Nu när vaccinet finns på plats och vi befinner oss i fas 4 verkar dock skepsisen ha lagt sig och vaccinationsviljan ökat.

Unga är dock inte bara positiva till vaccinet, utan även till införandet av vaccinpass. Här finns även en tydlig korrelation till oron för att själv bli smittad – ju större oro, desto mer positiv.

GOD HANDHYGIEN, NU OCH FÖR ALLTID?!



Många tycker fortsatt att det är viktigt att hålla god handhygien, inte bara på grund av rädslan för att bli smittad av Covid-19 men även för att undvika andra säsongsjukdomar såsom förkylning, influensa och magsjuka. Att tvätta händerna längre och oftare, och använda handsprit är ett beteende majoriteten av unga uppger att de kommer fortsätta med. En mindre andel unga är inte heller främmande för att fortsätta använda munskydd på offentliga platser med hänvisning till att det sedan länge varit en norm i andra delar av världen, och därför borde vara en bra grej även i Sverige framåt.

Tittar vi på grafen här till vänster så ser vi att **5 av 6 unga kommer att fortsätta med minst ett av sina nuvarande beteenden även efter pandemin**. I genomsnitt så ägnar sig tjejer idag åt fem av dessa coronabeteenden i någon utsträckning, medan killar nöjer sig med fyra stycken.

Livet nu & sen:

NYA VANOR OCH FÖRÄNDRINGAR SOM BESTÅR

Förändrade beteenden?

Pandemin har påverkat livet på många olika sätt. Hur man hälsar är en sak som unga uppger att de nog kommer förändra i framtiden. Många uppger att det inte länge är självklart att använda kramar som hälsning, framförallt i relation till människor man inte känner så väl. Likaså känns skaka hand inte lika naturligt längre då ”det går bra att hälsa på varandra utan att man behöver röras fysiskt”.

Det är inte bara sättet att hälsa som ses över, utan även det generella fysiska avståndet till andra människor. Många uttrycker att de inte är särskilt suga på att trängas och stå tätt med andra människor i framtiden. Det kommer vara viktigare att hålla avstånd till okända människor i såväl trappuppgången, kassakön och andra offentliga miljöer.

Ett annat tidigare (semi)accepterat beteende som unga omvärderat är att gå till arbete/skola med förkylningssymtom. Året som gått har fått många att tänka om, och uppger att det varken är speciellt hållbart för individen eller andra att dyka upp sjuk i och med smittspridning, och att möjligheten till distansstudier/-arbete vid behov är ett bra sätt att komma runt det framåt.

Festa, fast med handsprit

På samma sätt som unga kan bli mer reserverade vad gäller att krama främlingar kommer de möjligtvis tänka efter innan de delar på samma dricksglas, lånar ut glasögon, dansar loss med feber/förkylningssymtom och håller upp dryck i bålskålar när det vankas fest. För även om just fest, resor och tillställningar med många människor är något många unga ser fram emot talas det om ett helt nytt hänsynstagande. Både för den egna

hälsan och för andras. Men om sillpackade dansgolv och blöta partyresor till Ayia napa kommer vara ett minne blott återstår givetvis att se.

Värdera och vårda relationer:

Som tidigare nämnt har pandemin fått många unga att inse hur skört livet är, och hur viktigt det är att ha bra relationer med vänner och familj, oavsett om denna är digital eller fysisk. Att vårda relationerna och ringa sina nära och kära oftare än man gjorde förr är en trend som håller i sig. Trenden att unga står allt närmare sina föräldrar spår vi alltså fortsätter, även om det förekommer overload på sina håll.

Hybridlösningar är här för att stanna:

Att tvingas ställa om till distansstudier/-arbete har inte bara varit en negativ upplevelse, även om unga är mer negativa än medelålders tjänstemän. För vissa har det fungerat bättre än tidigare, även om skillnaderna är stora mellan olika individer. Det är därför kanske inte förvånande att den stora massan helst vill kombinera distansstudier/-arbete med fysisk närvaro även efter pandemin. Effektiviteten och möjligheten till digitala möten förväntar man sig ta med sig vidare – framförallt för de dagar det saknas både lust och ork att ta sig iväg.

Motionera/träna/wellness:

Att ta hand om sig, både fysiskt och psykiskt, har blivit viktigare under året och många unga svarar att de kommer träna mer, eller minst lika mycket som de gjort under pandemin. Flera har även tagit tillfället i akt och börjat med en ny aktivitet under pandemin som de gärna vill fortsätta med. Att byta ut buss mot cykel och promenad är också en trend som spås bli långvarig.





ungdoms barometern

KONTAKT:

Ulrik Hoffman

ulrik@ungdomsbarometern.se

FÖR FRÅGOR OCH PRESS/MEDIA:

Sofie Jonsson

sofie@ungdomsbarometern.se

